



COPIA CONTROLADA N°:
ASIGNADA A:
FECHA:

RELACIÓN DE REVISIONES

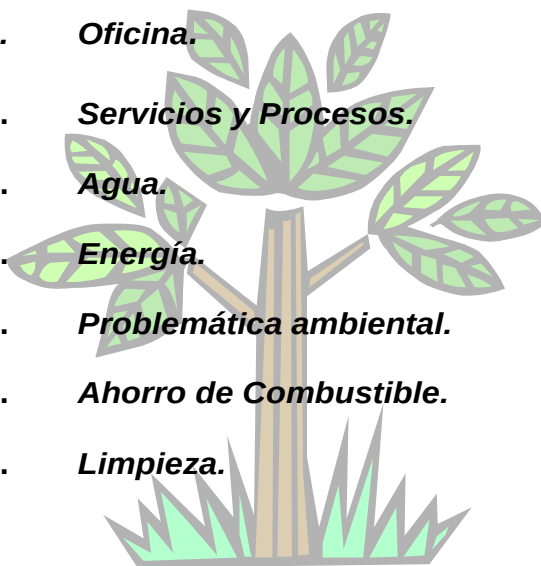
N°	Fecha	Motivo del cambio
1	10 de Abril de 2023	Primera revisión del documento

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Responsable del Sistema de Gestión	Director General	Director General
Fecha: 10 de Abril de 2023	Fecha: 10 de Abril de 2023	Fecha: 10 de Abril de 2023



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

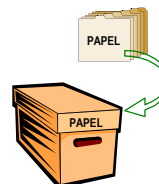
1. ***Oficina.***
2. ***Servicios y Procesos.***
3. ***Agua.***
4. ***Energía.***
5. ***Problemática ambiental.***
6. ***Ahorro de Combustible.***
7. ***Limpieza.***





1- Oficina

-  Intentar reutilizar para **borradores** el papel utilizado por una cara.
-  Emplear papel **reciclado** siempre que sea posible.
-  Procurar utilizar los CD y DVD necesarios y utilizar CD y DVD reutilizables para poder sustituir la documentación obsoleta.
-  **Reutilizar** las carpetas vacías.
-  Cuando se cambien los tóner y los cartuchos de las impresoras depositar los viejos en los **contenedores** habilitados para tal fin.



-  Separar el **cartón y el papel** (revistas, periódicos, correo publicitario, cartones, envoltorios de papel y de cartón) del resto de las basuras y depositarlas en el contenedor destinado a tal fin, para facilitar su uso en la fabricación de papel reciclado . De esta manera , evitaremos entre todos talar más árboles de lo necesario.
-  Utilizar los contenedores de **papel usado**, informar si están llenos para poder comunicárselo a la empresa de recogida o llevarlos al Punto Limpio.



-  Utiliza el papel por las **dos caras** y para enviar fax.
-  Apagar los aparatos de aire acondicionado cuando no sea imprescindible su utilización y cuando se usen hacerlo de forma coherente.



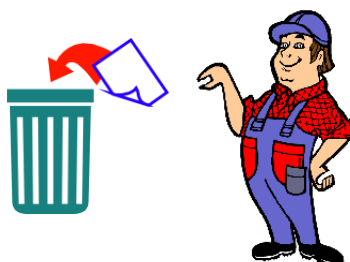


2- Servicios y procesos

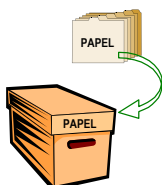
1.- **AHORRO DE RECURSOS -AGUA Y LUZ-** apaga los equipos cuando termines de usarlos y cierra los grifos, mientras realizas los trabajos.



2.- **RESIDUOS**, deposítalos en sus contenedores, y **NO** los **MEZCLES**, porque dificulta su gestión y posterior reciclaje.

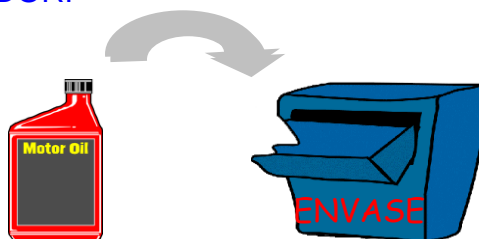


3.- **RECICLA EL PAPEL**, utiliza el papel por las dos caras y para enviar fax.





4.- **ENVASES** que contiene **RESIDUOS PELIGROSOS** también lo son, deposítalos en su **CONTENEDOR**.



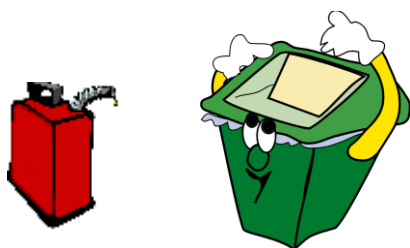
5.- **UTILIZA LA CANTIDAD JUSTA** de los **PRODUCTOS**, así se disminuye el consumo de materias primas y la cantidad de residuos generados.



6.- **IDENTIFICA CORRECTAMENTE TODAS LAS LATAS Y ENVASES QUE ESTÁN A MEDIO USO**, porque un recipiente sin identificar se convierte en un residuo a gestionar.



A continuación se relacionan algunos símbolos que indican algunos aspectos medioambientales de los productos:



Indica que el envasador, fabricante o responsable de la primera puesta en el mercado del producto, abona una cantidad por envase para financiar su recogida selectiva, participando en un Sistema Integrado de Gestión (S.I.G.)

En España existen dos S.I.G.: Ecoembalajes España y Ecovidrio.



Este logotipo informa, bien que en la materia prima del producto está contenida una cierta cantidad de material recuperado o bien que éste es reciclable.



Acompañado de un número en el centro

Permite identificar el tipo de plástico, facilitando su clasificación y reciclaje.



Ecoetiqueta de la Unión Europea

Esta ecoetiqueta se basa en un conjunto de criterios ecológicos que incluyen desde el diseño hasta la eliminación del producto.



7.-Una forma de **minimizar** los residuos es reducir el uso de productos de “usar y tirar”, no abusos de los embalajes, platos, vasos y cubiertos de un solo uso. Intentad usar los mismos envases varias veces (vasos, botellas...).

8.-Mantener los envases de productos tóxicos (envases de productos químicos) perfectamente cerrados para evitar fugas y derrames. Aislar los más peligrosos o los que puedan interactuar.



9.- Depositar las pilas en contenedores específicos, contribuye de forma eficaz a reducir la contaminación. Una pila botón puede llegar a contaminar 500.000 litros de agua.

10.- Segregar los residuos mediante el uso de los distintos **contenedores** que están claramente **diferenciados**.





3- Agua

 No utilice el WC como basurero, evite “tirar de la cadena” **innecesariamente**, con el consiguiente exceso de consumo de agua y no deje correr el agua durante el cepillado de dientes.



 **Cerrar bien** los grifos contribuye de forma importante al ahorro de agua. Una gota por segundo se convierte en 30 litros/día (aproximadamente el 10% del consumo diario).





4- Energía

 Apagar el **ordenador** cuando no lo estéis utilizando, sobre todo a la hora de las comidas y al final de día. Si no es posible apagar los ordenadores, al menos apagar las pantallas.



 Apagar las **luces** de la salas y habitaciones cuando no se utilizan (despachos, cocina, baños, etc.) contribuye a reducir el consumo de energía.



 Puede ahorrarse hasta un 10% en el consumo eléctrico si se mantienen limpios los focos y lámparas.

 El mayor consumo de energía de los tubos fluorescente se produce en el **encendido**, de ahí que una buena práctica ambiental sea no apagarlos en salas donde sea necesario volver a encenderlos en menos de 30 minutos.



5- Problemática Ambiental

-  Conocer la problemática ambiental de la empresa (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos medioambientales a cumplir, etc.) a través de **consultas** al Responsable de Gestión Ambiental, o búsquedas a título personal a través de recursos de información ambiental.
-  Respetar los objetivos medioambientales establecidos y conocer el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de los mismos.
-  El símbolo de las **tres flechas** en círculo indica que el material del envase es reciclable.
-  El **punto verde** se otorga a aquellos envases integrados en un sistema integrado de gestión que asegura su recogida, lo que facilitará la posterior valorización y reciclado del material de estos envases.
-  Antes de encenderos un **cigarro** pensar en cuanto hace que encendisteis el último y si las personas que están a vuestro alrededor son fumadoras o no. Fumar en los lugares habilitados a tal fin.
-  Leer de vez en cuando los carteles informativos que se coloquen en el tablón de anuncios (comunicados internos, planes de emergencia...).



-  Consultar cualquier duda, en relación a temas ambientales, por pequeña que os parezca, al Responsable de Gestión Ambiental.



6- Ahorro de combustible

-  Arranque el motor **sin acelerar**. En los motores de gasolina comience a circular inmediatamente, en los motores diesel espere unos segundos antes de comenzar la marcha.
-  Puede ahorrarse hasta un 10% en el consumo eléctrico si se mantienen limpios los focos y lámparas.
-  Use solo la **primera marcha** al arrancar y cambie a la segunda a los 2 segundos o seis metros aproximadamente.
-  Conduzca con **anticipación y tranquilidad**, evitando los frenazos, aceleraciones bruscas y cambios de marchas innecesarios.
-  **Modere la velocidad**, tenga en cuenta que además de una mejora de la seguridad, por encima de los 120 Km./h el consumo se multiplica.
-  **Apagar el motor** del vehículo en paradas superiores a 1 minuto.
-  No conduzca con las **ventanas bajadas**, ya que ello provoca una mayor resistencia al movimiento, y por lo tanto, mayor esfuerzo del motor y mayor consumo.
-  Utilice el **aire acondicionado** sólo lo imprescindible ya que su uso aumenta hasta un 20 % el consumo del combustible.
-  Vigile la **presión de las ruedas**. Una presión incorrecta incrementa el consumo y disminuye la seguridad.
-  Realizar las **revisiones periódicas** establecidas por el fabricante.



7-Limpieza

-  Vigilar los productos químicos que se emplean en la limpieza de las instalaciones y buscar aquellos que se identifiquen como de una menor agresividad medioambiental. Seleccionar aquellos que garantizando la limpieza sean menos tóxicos y biodegradables.
-  Al utilizar productos de limpieza seguir las recomendaciones del fabricante en cuanto a la **dosificación** y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.
-  En las etiquetas de los productos que utilizéis debe constar toda aquella información necesaria para una correcta utilización por parte del usuario: Avisos sobre la seguridad y medio ambiente, como almacenar el producto, fechas de caducidad, etc. Lee atentamente las instrucciones de uso de los productos que utiliza.
-  Comprar detergentes sin fosfatos. Los fosfatos tienen consecuencias **nocivas** en los cauces fluviales porque su utilización ayuda a la proliferación de algas impidiendo la vida al resto de la fauna.
-  Cada vez que se termine un envase de algún producto de limpieza, enjuágalo tres veces y usa el agua de enjuagado como agua de limpieza. De esta forma evitarás la producción de envases de residuos peligrosos de productos de limpieza

El Responsable de Calidad y Medioambiente

Zaragoza, Abril de 2023

